



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козьмодемьянска

4



№ 33"

4 декабря 2024 г.

День 10



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Жаркое по-домашнему	280	88,11	401,38			
Хлеб пшеничный	39,4	5,76	93,03			
Какао с молоком	200	16,46	104,05			
Яблоко	100	15,67	47,03			
итого завтрак	619,4	126,00	645,49	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурцов	65	29,94	53,07			
Суп картоф.с фасолью, курицей	13/250	20,35	175,65			
Рагу из овощей с курицей	280	93,04	405,56			
Хлеб пшеничный	30,4	4,45	71,78			
Хлеб ржано-пшеничный	58,5	7,14	119,14			
Морс брусничный	200	12,10	53,09			
Груши	108	22,98	49,68			
итого обед	1005	190	927,97			0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____