



"Утверждено"
Директор МАОУ
"Средняя школа"
Козырь И. Н.



№ 33"

сентября 2024 г.

День 8



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	9,70	66,09			
Котлета с говядиной, печенью	100	40,00	185,36			
Соус сметанно-томатный	30,00	5,80	21,68			
Каша гречневая	180	8,19	192,19			
Хлеб пшеничный	40	5,84	94,45			
Чай с шиповником	200	2,59	53,93			
Груша	130	27,88	59,8			
итого завтрак	690	100,00	673,5	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из ц/капусты, помидор, зелен	110	51,03	109,14			
Суп картофельный с говядиной, макарон	10/250	22,09	152,06			
Рыба запечённая в смет. соус	100	47,38	170,79			
Картофельное пюре	180	17,73	172,84			
Хлеб пшеничный	30,9	4,51	72,96			
Хлеб ржано- пшеничный	58,7	7,17	116,64			
Компот из сухофруктов	200	6,26	86,9			
Груши	135	28,83	62,1			
итого обед	1075	185	943,43	0	0	0

Калькулятор _____
Зав. Производством _____