



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

4



№ 33"

20 апреля 2025 г.



День 20 меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	100	51,43	195,76		
Макароны отварные с маслом	180/5	15,89	276,41		
Хлеб пшеничный	39,1	4,91	92,32		
Какао с молоком	200	16,32	104,05		
Груша	104	18,45	47,84		
итого завтрак	628,1	107,00	716,38	0	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих огурцов	100	39,23	71,1		
Суп картоф.с рыбными фрикадель	17/250	23,42	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	105,17	369,87		
Хлеб пшеничный	41	5,13	96,81		
Хлеб ржано-пшеничный	30,2	3,33	61,5		
Морс из брусники	200	17,26	53,09		
Яблоки	105	14,46	49,38		
итого обед	1023,2	208	842,41	0	0

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар