



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа  
 Дубинец И. П.

4 марта 2025 г.



## День 4



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

<b>Завтрак</b>				выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное				10	13,70	66,09			
Омлет натуральный				50	20,54	75,19			
Сыр				15	17,89	54,6			
Хлеб пшеничный				39,9	5,03	94,21			
Чай с сахаром и лимоном				200/11/7	2,83	47,79			
Груша				105	18,72	48,3			
Кукурузные хлопья с молоком				214	33,29	171,22			
<b>итого завтрак</b>				<b>651,19</b>	<b>112,00</b>	<b>557,4</b>	0	0,00	0

<b>Обед</b>				выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурцов				100	40,91	53,07			
Суп крестьянский с говяд, сметаной				10/250/10	32,30	163,69			
Куриное филе в сырном соусе				108	87,41	224,06			
Макаронны отварные				180	9,05	243,36			
Хлеб пшеничный				40,4	5,07	95,39			
Хлеб ржано-пшеничный				31,7	3,50	64,56			
Напиток из шиповника				200	8,69	136,6			
Яблоко				96	13,07	45,15			
<b>итого обед</b>				<b>1026,1</b>	<b>200,00</b>	<b>1025,9</b>	0		0

Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Зав. Производством \_\_\_\_\_