



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

4

февраль



**День 17**



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

**наименование блюд для 5-11 классов !**

<b>Завтрак</b>	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом	180/2	89,50	351,1			
Соус сметанный	30	7,53	39,59			
Масло сливочное	8	11,60	52,87			
Батон	21,2	4,98	50,06			
Чай с молоком	200/11	10,07	76,02			
Яблоко	105	26,32	49,38			
<b>итого завтрак</b>	<b>557,2</b>	<b>150,00</b>	<b>619,02</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

<b>Обед</b>	выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	65,93	115,05			
Суп картоф.с фасолью и курицей	12/250	31,69	176,61			
Рагу овощное с курицей	280	106,44	405,56			
Хлеб пшеничный	40	7,46	94,45			
Хлеб ржано-пшеничный	31	4,98	63,13			
Груши	82	26,12	37,72			
Напиток витаминный	200	7,38	88,28			
<b>итого обед</b>	<b>995</b>	<b>250</b>	<b>980,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
----------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Калькулятор  
Шеф.повар