



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

№ 33"

3

сентября

2024 г.

День 11



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	14,15	54,6
Масло сливочное	10	9,70	66,09
Яйцо варёное	40	9,00	62,8
Каша молочная пшеничная с ягодой	200/5/5/8	28,89	251,44
Хлеб пшеничный	39,6	5,79	93,51
Чай с сахаром и лимоном	200/7	3,27	47,79
Яблоко	125	19,20	58,79
итого завтрак	656,6	90,00	635,02

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Сельдь с картофелем	100	15,86	169,83
Борщ с курицей и сметаной	16/250/10	23,73	172,81
Гуляш из говядины	100	48,20	203,84
Каша гречневая с маслом	180/5	11,09	225,24
Хлеб пшеничный	30,6	4,47	72,25
Хлеб ржано- пшеничный	60	7,38	122,19
Компот из сухофруктов	200	4,98	86,9
Груши	115	24,29	52,9
итого обед	1067	140	1105,96

Калькулятор _____

Шеф.повар _____