



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козьря

3

апреля

№ 33"

2025 г.



День 19



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	17,89	54,6		
Яйцо варёное	40	16	62,8		
Масло сливочное	10	13,7	66,09		
Хлеб пшеничный	39,4	4,95	93,03		
Каша молочная гречневая	200/5/5	25,27	269,54		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,83	47,79		
Яблоко	105	14,36	49,38		
итого завтрак	637,4	95	647,47	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из капусты, помидор, зелени	100	45,25	99,22		
Борщ с фасолью, говядиной, сметаной	10/250/10	31,62	180,73		
Куриное филе в сырном соусе	102	83,75	186,71		
Макароньы отварные	180	9,04	243,36		
Хлеб пшеничный	40,9	5,12	96,58		
Хлеб ржано- пшеничный	31,5	3,48	64,15		
Компот из вишни	200	15,32	54,73		
Груша	104	18,42	47,84		
итого обед	1028,4	212	973,32	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник		0	0	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____