



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубиней И. П.

3

марта

№ 33"

2025 г.



День 3

меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб	ккал		
Котлета "Морячок"	100	47,23	191,8		
Соус сметанный	30	10,00	19,64		
Картофель отварной	180	14,47	143,22		
Хлеб пшеничный с маслом	40 и 10	18,71	160,54		
Чай с шиповником	200	2,65	53,93		
Яблоки	102	13,94	47,97		
итого завтрак	662	107,00	617,1		0
Обед					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих овощей с кукурузой	100	38,60	101,52		
Борщ с курицей и сметаной	15/250/10	26,57	172,81		
Пельмени мясные отварные	285/5	95,00	568,82		
Хлеб пшеничный	40,1	5,02	94,69		
Хлеб ржано-пшеничный	39,5	4,35	80,44		
Сок	200	27,68	92		
Груши	250	44,28	115		
		241,50			
итого обед	904,6		1225,28	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____