



"Утверждаю"
 Директор МАОУ "Средняя школа №33 с углублённым изучением отдельных предметов"
 "Средняя школа №33"
 Козьмодемьянский район, с/пос. Козьмодемьянское, ул. Мухоморова, д. 33
 3 февраля 2026 г.



День 16



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	18,76	54,6		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
Масло сливочное	10	14,50	66,09		
Хлеб пшеничный	38,8	7,23	91,62		
Каша молочная рисовая	200/5/5	28,89	264,14		
Чай с сахаром и лимоном	200/1/7	4,05	48,63		
Груша	112	32,57	51,52		
итого завтрак	643,8	118,00	639,4	0	

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	52,04	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	16/250/11	36,69	142,83		
Поджарка из говядины	100	95,87	223,37		
Картофель запечённый	180	28,31	247,48		
Хлеб пшеничный	39,5	7,36	93,27		
Хлеб ржано-пшеничный	31,1	5,01	63,34		
Компот из кураги	200	8,86	78,69		
Яблоки	90	20,86	42,33		
итого обед	1017,6	255	974,04	0	0

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____