



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа" № 33"
 И.Н.Козырь
 3 февраля 2025 г.



День 3



меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	
Котлета "Морячок"	100	44,05	191,8	
Соус сметанный	30	6,02	19,64	
Картофель отварной	180	16,08	143,22	
Хлеб пшеничный с маслом	40, 10	18,76	160,54	
Чай с шиповником	200	2,65	53,93	
Яблоки	150	20,44	63,02	
итого завтрак	686	108,00	632,15	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат из свежих овощей с кукурузой	100	38,85	101,52	
Борщ с курицей и сметаной	14/250/10	26,29	172,81	
Пельмени мясные отварные	304/3	98,66	591,31	
Хлеб пшеничный	40,7	5,10	94,45	
Хлеб ржано-пшеничный	40	4,41	81,46	
Сок	200	27,58	91,54	
Груши	100	18,11	46	
		219,00		
итого обед	1038		1179,09	0

Калькулятор
 Зав. Производством