



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь

2



№ 33"

День 10



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Жаркое по-домашнему	280	87,51	401,38			
Хлеб пшеничный	40,6	5,93	95,87			
Какао с молоком	200	15,08	104,05			
Яблоко	100	15,48	47,03			
итого завтрак	620,6	124,00	648,33	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат витаминный	100	13,64	85			
Суп картоф.с фасолью,говядиной	10/250	17,01	175,65			
Рагу из овощей с курицей	280	90,59	405,56			
Хлеб пшеничный	30,7	4,49	72,49			
Хлеб ржано-пшеничный	59,1	7,22	120,36			
Морс брусничный	200	11,54	53,09			
Яблоки	100	15,51	47,03			
итого обед	1029,8	160	959,18			0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____