



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 Козырь И. Н.



3 сентября 2025 г.

День 4



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

| | выход, г | цена, руб. | ккал | | | |
|-----------------------------|--------------|---------------|---------------|---|------|---|
| Масло сливочное | 10 | 14,50 | 66,09 | | | |
| Яйцо отварное | 40 | 12,00 | 62,8 | | | |
| Сыр | 15 | 15,60 | 54,6 | | | |
| Хлеб пшеничный | 39,8 | 4,99 | 93,98 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 2,84 | 47,79 | | | |
| Груша | 135 | 24,17 | 62,1 | | | |
| Кукурузные хлопья с молоком | 234 | 35,90 | 187,22 | | | |
| итого завтрак | 691,8 | 110,00 | 574,58 | 0 | 0,00 | 0 |

Обед

| | выход, г | цена, руб. | ккал | | | |
|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|---|--|---|
| Салат из свежих помидор, огурцов | 85 | 35,05 | 45,11 | | | |
| Суп крестьянский с куриц, сметаной | 13/250/8 | 22,53 | 163,69 | | | |
| Куриное филе в сырном соусе | 85 | 66,67 | 176,34 | | | |
| Макаронь отварные с маслом | 180/2 | 11,94 | 243,36 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40,4 | 5,06 | 95,4 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30,3 | 3,33 | 61,71 | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 8,89 | 136,6 | | | |
| Яблоко | 120 | 16,53 | 56,44 | | | |
| итого обед | 1013,7 | 170,00 | 978,65 | 0 | | 0 |

Калькулятор _____
 Зав. Производством _____