



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа
Козьмодемьянск

№ 33"



Февраля

2026 г.

День 15 меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	14,50	66,09		
Соус балоньеze	100	70,96	171,28		
Макароны отварные	180	9,65	243,36		
Хлеб пшеничный	39	7,27	92,09		
Чай ягодный	200/11	7,00	48,63		
Яблоко	102	25,62	47,97		
итого завтрак	642	135,00	669,42	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	18,08	85		
Рассольник с курицей	13/250	29,22	163,37		
Куриное филе в томат.соусе	100	54,81	226,66		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,62	225,24		
Хлеб пшеничный	39,7	7,39	93,74		
Хлеб ржано- пшеничный	30,7	4,94	62,52		
Компот из вишни	200	15,31	53,09		
Груша	112	31,63	51,52		
итого обед	1030,4	175	961,14	0	0

13,9

Калькулятор

Шеф.повар