



приятного аппетита!

"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
Козырь И.Н.
23



№ 33"

День 13 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45		
Масло сливочное	10	13,70	66,09		
Биточки куриные	100	56,08	137,5		
Рагу овощное	180	17,69	160,78		
Чай с шиповником	200/11	2,65	53,93		
Яблоко	100	13,87	47,03		
итого завтрак	641	109,00	559,78	0	0,00 0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор, огурцов	95	39,31	53,07		
Суп картоф.с макаронами, говяд.	10/250	20,96	152,06		
Пельмени рыбные с маслом	278/5	112,47	596,71		
Хлеб пшеничный	41	5,14	96,81		
Хлеб ржано- пшеничный	31,6	3,48	64,35		
Морс брусничный	200	15,93	53,09		
Груши	100	17,71	46		
итого обед	1020,6	215	1062,1	0	0 0

Калькулятор
Шеф.повар