



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа №33"

Дубинский район

14

14 октября

2024 г.

№ 33"



День 18



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак					
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	14,15	54,6		
Плов из курицы	280	95,64	390,97		
Хлеб пшеничный	26,2	3,85	61,86		
Чай с шиповником	200/11	2,62	53,93		
Яблоко	102	15,74	47,96		
итого завтрак	634,2	132,00	609,32	0,00	0

Обед						
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурцов	100	41,15	53,07			
Суп картоф.мясн.фрикадельками	20/250	23,28	154,07			
Котлета рыбная	100	64,79	282,12			
Масло сливочное	5	4,85	33,05			
Картофельное пюре	180	18,04	172,84			
Хлеб пшебничный	30	4,38	70,84			
Хлеб ржано- пшебничный	59,8	7,30	121,78			
Компот из сухофруктов	200	4,98	86,9			
Груша	124	26,23	57,04			
итого обед	1067,2	195	1031,7	0	0	0

Полдник						
наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
Шеф.повар _____