



"Утверждаю"

И/О Директора МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И. П.

8

октября

№ 33"



День 14



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак				выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное		10	9,70	66,09					
Хлеб пшеничный		39,4	5,76	94,45					
Сыр		15	14,15	54,6					
Омлет		50	12,57	75,19					
Кукурузные хлопья с молоком		226	32,87	164,82					
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7		3,30	47,79					
Груши		102	21,65	47,94					
итого завтрак		660,4	100,00	550,88	0	0,00	0		

Обед				выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом		100	18,82	89,2					
Щи зелёные с курицей,сметаной	15/250/10		41,73	182,94					
Плов с говядиной		280	98,24	476,01					
Напиток из шиповника		200	8,34	136,6					
Хлеб пшеничный		30,7	4,49	70,84					
Хлеб ржано- пшеничный		59,5	7,26	121,17					
Груши		100	21,12	47					
итого обед		770,2	200	1123,8	0	0	0		

Калькулятор _____

Шеф.повар _____