



"Утверждаю"  
Директор МАОУ  
"Средняя школа  
Козырь И. Н.  
28 апреля 2026 г.



# День 4

## меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	39,4/10	22,14	160			
Сыр	15	18,76	54,6			
Омлет	50	16,90	75,19			
Груши	100	31,88	46			
Хлопья кукурузные с молоком	205	34,14	164,02			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	4,18	47,79			
<b>итого завтрак</b>	<b>637,4</b>	<b>128,00</b>	<b>547,6</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свежих помидор и огурцов	100	58,19	53,07			
Суп крестьянский с говядиной и сметан.	10/250/10	43,25	164,65			
Куриное филе в сырном соусе	100	80,84	207,46			
Макароны отварные	180	9,65	243,36			
Хлеб ржано-пшеничный	29,9	4,81	61,01			
Хлеб пшеничный	39,4	7,34	93,08			
Напиток из шиповника	200	9,40	136,6			
Яблоко	105	26,52	49,38			
<b>итого обед</b>	<b>1024,3</b>	<b>240,00</b>	<b>1008,6</b>	<b>0</b>		<b>0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_