



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

10

сентября

2025 г.

№ 33"

# День 17



## меню школьника



наименование блюд для 5–11 классов !

<b>Завтрак</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом	258/2	100,50	412,11			
Соус сметанный сладкий	30	6,97	39,59			
Батон	20	2,98	47,4			
Масло сливочное	8	11,60	52,87			
Чай с молоком	200/11	9,47	76,02			
Яблоко	120	16,48	56,44			
<b>итого завтрак</b>	<b>649</b>	<b>148,00</b>	<b>684,43</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	56,47	115,05			
Суп картоф.с фасолью и говядиной	10/250	20,16	176,61			
Рагу овощное с курицей	280	96,20	405,56			
Хлеб пшеничный	40,6	5,08	95,87			
Хлеб ржано-пшеничный	30,2	3,33	61,5			
Напиток витаминный	200/11	7,38	88,28			
Груши	130	23,38	59,8			
<b>итого обед</b>	<b>1051,8</b>	<b>212</b>	<b>1002,7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
----------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_