



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубини

31



№ 33"

День 4



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

| Завтрак | выход, г | цена, руб. | ккал | | | |
|-----------------------------|--------------|---------------|---------------|----------|-------------|----------|
| Хлеб пшеничный с маслом | 39,9/10 | 22,24 | 160,03 | | | |
| Сыр | 15 | 18,76 | 54,6 | | | |
| Омлет | 50 | 16,91 | 75,19 | | | |
| Груши | 100 | 31,83 | 46 | | | |
| Хлопья кукурузные с молоком | 200 | 34,08 | 160,02 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 4,18 | 47,79 | | | |
| итого завтрак | 632,9 | 128,00 | 543,63 | 0 | 0,00 | 0 |

| Обед | выход, г | цена, руб. | ккал | | | |
|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------|--|----------|
| Салат из свежих помидор и огурцов | 100 | 55,48 | 53,07 | | | |
| Суп крестьянский с говядиной и сметан | 10/250/10 | 44,13 | 164,65 | | | |
| Куриное филе в сырном соусе | 100 | 84,96 | 207,46 | | | |
| Макаронны отварные | 180 | 9,65 | 243,36 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 29,9 | 4,82 | 61,01 | | | |
| Хлеб пшеничный | 40,3 | 7,52 | 95,35 | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | 9,40 | 136,6 | | | |
| Яблоко | 100 | 25,04 | 47,03 | | | |
| итого обед | 1020,2 | 241,00 | 1008,5 | 0 | | 0 |

Калькулятор _____

Зав. Производством _____