

приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

30



№ 33"

2026 г.

День 6



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	14,80	66,09		
Сыр	15	18,76	54,6		
Каша молочная из смеси круп	200/5/5	25,64	242,54		
Хлеб пшеничный	38,9	7,25	91,85		
Чай ягодный с брусникой	200/11/7	7,57	48,63		
Груши	100	31,98	46		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
итого завтрак	631,9	118,00	612,51	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат картоф. с кальмаром	100	58,10	116,35		
Суп карт.с горохом, говядиной	10/250	26,11	188,01		
Пельмени рыбные с маслом	268/3	118,29	583,49		
Яблоки	70	17,54	32,92		
Хлеб пшеничный	39,1	7,30	92,54		
Хлеб ржано- пшеничный	31,3	4,85	61,42		
Компот из кураги	200	9,31	78,69		
итого обед	971,4	241,5	1153,42	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____