



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубинец И.

30



## День 3



# меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

| Завтрак                    | выход, г        | цена, руб         | ккал          |          |          |
|----------------------------|-----------------|-------------------|---------------|----------|----------|
| Котлета рыбная в том.соусе | 100/30          | 85,40             | 211,44        |          |          |
| Рис отварной               | 180             | 21,41             | 225           |          |          |
| Хлеб пшеничный с маслом    | 10/40,4         | 22,33             | 159,12        |          |          |
| Чай с сахаром              | 200/11          | 1,86              | 53,93         |          |          |
| <b>итого завтрак</b>       | <b>570,4</b>    | <b>131,00</b>     | <b>649,49</b> | <b>0</b> |          |
| <b>Обед</b>                | <b>выход, г</b> | <b>цена, руб.</b> | <b>ккал</b>   |          |          |
| Огурец консервированный    | 39              | 20,73             | 12,09         |          |          |
| Борщ с говядиной           | 10/250          | 29,29             | 86,25         |          |          |
| Пельмени мясные отварные   | 283/2           | 92,20             | 550           |          |          |
| Хлеб пшеничный             | 39,7            | 7,41              | 93,93         |          |          |
| Хлеб ржано-пшеничный       | 31,8            | 5,12              | 64,88         |          |          |
| Сок                        | 198             | 29,33             | 92            |          |          |
| Яблоки                     | 103             | 25,92             | 48,44         |          |          |
|                            |                 | <b>210,00</b>     |               |          |          |
| <b>итого обед</b>          | <b>946,5</b>    |                   | <b>947,59</b> | <b>0</b> | <b>0</b> |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_