



"Утверждаю"  
Директор MAOY  
"Средняя школа  
Козырь И. Н.  
29 \_\_\_\_\_



№ 33"

# День 5



# меню школьника

## наименование блюд для 5-11 классов

<b>Завтрак</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45			
Масло сливочное	10	14,80	66,09			
Биточки куриные	100	53,69	137,5			
Рис отварной	180,00	21,41	174,6			
Чай с сахаром	200/11	1,86	28			
Яблоко	103	25,79	48,44			
<b>итого завтрак</b>	<b>551</b>	<b>125,00</b>	<b>549,08</b>	0	0,00	0

<b>Обед</b>						
	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты с морковью.	100	13,38	96,7			
Суп картофель.с мясн.фрикадельками	20/250	39,68	154,07			
Жаркое из говядины	280	147,16	401,38			
Хлеб пшеничный	39,9	7,44	94,38			
Хлеб ржано-пшеничный	29,9	4,81	60,97			
Морс из брусники	200	16,53	53,09			
<b>итого обед</b>	<b>920,2</b>	<b>229</b>	<b>860,59</b>	0	0	0

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Зав. Производством \_\_\_\_\_