



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

28



№ 33"

День 5



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Масло сливочное	10	14,50	66,09			
Биточки куриные	110	61,49	151,25			
Рагу овощное	180,00	16,59	160,78			
Какао с молоком	200	17,17	104,05			
Яблоко	100	13,74	47,03			
итого завтрак	640	128,50	623,65	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из морской капусты	100	10,55	96,7			
Суп карт.с мясн. фрикаделькам.	20/250	27,47	154,07			
Жаркое из говядины	280	108,09	401,38			
Хлеб пшеничный	40,5	5,08	95,63			
Хлеб ржано-пшеничный	31,1	3,43	63,34			
Морс из брусники	200	17,34	53,09			
Груша	130	23,04	59,8			
итого обед	1051,6	195	924,01	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____