



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа"
 Козырь И.
 27



№ 33"

День 4



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	10	14,50	66,09			
Омлет натуральный	50	16,70	75,19			
Сыр	15	15,58	54,6			
Хлеб пшеничный	39,8	4,99	93,98			
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,90	47,79			
Груша	100	17,76	46			
Кукурузные хлопья с молоком	210	32,57	168,02			
итого завтрак	642,8	105,00	551,67	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Огурец консервированный	50	22,53	20			
Суп крестьянский с говяд., сметаной	10/250/10	26,53	163,69			
Куриное филе в сырном соусе	120	98,61	248,95			
Макаронны отварные	180	9,42	243,36			
Хлеб пшеничный	39,2	4,91	92,56			
Хлеб ржано-пшеничный	31,3	3,45	63,74			
Напиток из шиповника	200	9,00	136,6			
Яблоко	114	15,55	53,61			
итого обед	1003,5	190,00	1022,5	0	0	0

Калькулятор _____
 Зав. Производством _____