



"Утверждаю"

Директор MAOУ

"Средняя школа

Козырь И.Н.

27



№ 33"

апреля

2026 г.

День 9



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	ккал
Яйцо отварное	40	12,00	62,8	
Сыр	15	18,76	54,6	
Каша молочная рисовая	200/5/5	26,41	264,14	
Масло сливочное	10	14,81	66,09	
Хлеб пшеничный	38,8	7,23	91,62	
Чай с сахаром и лимоном	200/11/5	3,55	47,79	
Яблоко	100	25,24	47,03	
итого завтрак	633,1	108,00	634,07	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	ккал
Салат из свёклы с зел./горошк.	100	23,61	116,58	
Борщ с говяд., картоф., сметаной и	10/250/11	38,14	172,81	
Пельмени мясные	267/5	91,54	536,52	
Хлеб пшеничный	40,4	7,52	95,39	
Хлеб ржано- пшеничный	30,6	4,93	62,42	
Сок	200	29,36	92	
Груши	110	34,90	50,6	
итого обед	1072,6	230	1126,32	0

Калькулятор _____
 Шеф.повар _____