

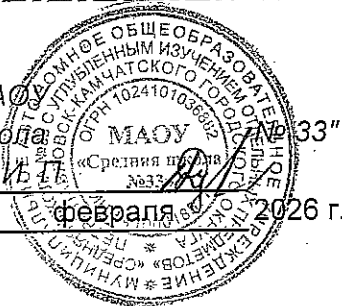
"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Дубинец № 33"

27



День 11



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд

для 5-11 классов

| Завтрак | выход, г | цена, руб. | ккал |
|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|
| Сыр | 15 | 18,76 | 54,6 |
| Масло сливочное | 10 | 14,79 | 66,09 |
| Каша молочная пшеничная с ягодой | 200/5/5/10 | 37,50 | 276,34 |
| Яйцо варёное | 40 | 12,00 | 62,8 |
| Хлеб пшеничный | 39,2 | 7,30 | 92,56 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/11/7 | 4,18 | 47,79 |
| Яблоко | 101 | 25,47 | 47,5 |
| итого завтрак | 643,2 | 120,00 | 647,68 |

| Обед | выход, г | цена, руб. | ккал |
|-----------------------------|---------------|------------|----------------|
| Сельдь с картофелем | 100 | 23,90 | 169,83 |
| Борщ с говядиной и сметаной | 10/250/12 | 39,54 | 152,06 |
| Гуляш из говядины | 100 | 76,66 | 203,84 |
| Картофель отварной с маслом | 180/5 | 30,91 | 225,24 |
| Хлеб пшеничный | 39,8 | 7,42 | 93,98 |
| Хлеб ржано- пшеничный | 31,3 | 5,04 | 63,74 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 5,46 | 86,9 |
| Груша | 130 | 41,07 | 59,8 |
| итого обед | 1040,2 | 230 | 1055,39 |

Калькулятор _____

Шеф.повар _____