



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа"

Казьёр И.Н.

26



№ 33"

2025 г.

День 20



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	105	56,35	205,55		
Макароны отварные с маслом	180/5	16,28	276,41		
Хлеб пшеничный	39,8	4,99	93,98		
Какао с молоком	200	17,30	104,05		
Груша	102	18,08	46,92		
итого завтрак	631,8	113,00	726,91	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	15,81	85		
Суп картоф.с рыб.фрикадельками	20/250	28,59	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	120,94	369,87		
Хлеб пшеничный	40,6	5,09	95,87		
Хлеб ржано-пшеничный	30,7	3,38	62,52		
Морс из брусники	200	16,08	53,09		
Яблоки	110	15,11	51,73		
итого обед	1031,3	205	858,74	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор

Шеф.повар