



"Утверждаю"
 Директор МАОУ "Средняя школа №3"
 Козырь И.Н.
 № 33"
 2025 г.



День 3



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб	ккал		
Котлета рыбная в смет.соусе	100/30	58,55	211,44		
Картофель отварной с маслом	180/5	19,75	176,27		
Хлеб пшеничный с маслом	10/39,6	19,46	159,6		
Чай с шиповником	200/11	2,74	53,93		
итого завтрак	575,6	100,50	601,24	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих овощей и яблок	100	10,54	120,9		
Борщ с курицей и сметаной	16/250/11	27,28	172,81		
Пельмени мясные отварные	300/4	105,06	552,81		
Хлеб пшеничный	39,6	4,96	93,51		
Хлеб ржано-пшеничный	30,5	3,37	62,11		
Компот из вишни	200	14,79	52,69		
		166,00			
итого обед	951,1		1054,83	0	0

Калькулятор _____
 Зав. Производством _____