



"Утверждаю"

И/О Директор

"Средняя школа

Дубинец

26



№ 33"

День 10



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Макароны с сыром	200,00	35,52	331,01		
Хлеб пшеничный	38,9	7,25	91,85		
Какао с молоком	200	18,97	104,05		
Груши	105	33,26	48,3		
итого завтрак	543,9	95,00	575,21	0,00	0

Обед

выход, г цена, руб. ккал

наименование блюд	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	20,32	85		
Суп картоф.с фасолью, говядн.	10/250	31,15	175,65		
Куриное филе в томат.соусе	114	77,34	236,5		
Хлеб пшеничный	40,4	7,52	95,39		
Хлеб ржано-пшеничный	31,2	5,03	63,54		
Морс брусничный	200	17,14	53,09		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,96	225,24		
Яблоки	110	27,54	51,73		
итого обед	1041,6	200	986,14		0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____