



"Утверждаю"

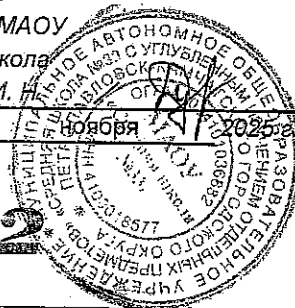
Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

25

№ 33"



День 2



# меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

## Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Сыр	15	16,58	54,6			
Запеканка творожная	145,00	91,46	222,29			
Соус ягодный	30	18,02	44,92			
Батон	20,2	3,00	47,7			
Чай с молоком	200/11	8,63	76,02			
Груша	103	18,31	47,38			
<b>итого завтрак</b>	<b>524,2</b>	<b>156,00</b>	<b>492,91</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>

## Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из свеклы с з/горошком	100	17,45	99,22			
Рассольник с говядиной	10/250	23,99	163,37			
Картофель отварной с маслом	180/5	19,67	176,27			
Соус сметанно-томатный	30	12,00	21,68			
Оладьи из печени	100	42,41	232			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Хлеб ржано-пшеничный	30,7	3,38	62,52			
Компот из кураги	200	8,87	78,6			
Яблоко	126	17,22	59,26			
<b>итого обед</b>	<b>1071,7</b>	<b>150</b>	<b>987,37</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор

Зав. Производством