



"Утверждаю"
 Директор МАОУ "Средняя школа № 33"
 Дубиней И.П.
 25 сентября 2025 г.



День 7



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак				выход, г	цена, руб.	ккал		
Сырники из творога				172	115,88	305,84		
Молоко сгущенное				25	6,38			
Батон				20	2,97	47,23		
Чай с молоком				200	14,21	68,42		
Яблоку				114	15,56	53,61		
итого завтрак				531	155,00	475,1	0	0
Обед				выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор, перца				100	42,40	82,73		
Суп картоф.с рыб./фрикадельк.				20/250	30,90	140,66		
Плов из курицы				295	81,33	411,91		
Хлеб пшеничный				40,1	5,03	94,69		
Хлеб ржано- пшеничный				30,3	3,34	61,71		
Напиток витаминный				200	7,41	88,28		
Груши				138	19,59	50,6		
итого обед				1129,9	190	930,58	0	

Калькулятор
 Зав. Производством