



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа"

Козырь И.

24



№ 33"

День 18



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Плов из курицы	287	101,48	390,97		
Хлеб пшеничный и Сыр	38,6/15	20,41	145,74		
Чай с шиповником	200	2,75	53,93		
Яблоко	112	15,36	52,67		
итого завтрак	652,6	140,00	643,31	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из св/огурцов, помидор	120	52,78	63,68		
Суп картоф.мясн.фрикадельками	20/250	33,50	154,07		
Котлета рыбная	130	90,78	366,76		
Масло сливочное	5	7,25	33,05		
Хлеб ржано-пшеничный	30,1	3,31	61,3		
Хлеб пшеничный	40,1	5,02	94,69		
Картофельное пюре	180	23,66	172,84		
Компот из сухофруктов	200	5,46	86,9		
Груша	102	18,24	46,92		
итого обед	1051,3	240	1080,2	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____