



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа №33"

Козырь И.И.

23

№ 33"



23 декабря 2025



День 17 меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом	208/2	89,81	423,49			
Соус сметанный сладкий	30	6,91	39,59			
Батон	21	3,13	49,59			
Масло сливочное	8	11,60	52,87			
Чай с молоком	200/11	8,93	76,02			
Яблоко	107	14,62	50,32			
итого завтрак	587	135,00	691,88	0	0,00	0

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Винегрет с кальмаром	100	54,22	115,05			
Суп картоф.с фасолью и курицей	17/250	24,89	176,61			
Рагу овощное с курицей	280	98,81	405,56			
Хлеб пшеничный	40,1	5,03	94,69			
Хлеб ржано-пшеничный	30,8	3,40	62,72			
Напиток витаминный	200/11	7,38	88,28			
Груши	120	21,27	55,2			
итого обед	1048,9	215	998,11	0	0	0

итого полдник

0 0 0 0 0 0

Калькулятор

Шеф.повар