



"Утверждаю"

Директор МАOU

"Средняя школа



№ 33"

2025 г.

День 16



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	15,58	54,6		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
Масло сливочное	10	14,50	66,09		
Хлеб пшеничный	39,7	4,97	93,74		
Каша молочная рисовая	200/5/5	27,67	264,14		
Чай ягодный	200/11/7	6,77	48,63		
Груша	104	18,51	47,84		
итого завтрак	636,7	100,00	637,84	0	

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	40,67	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	16/250/11	34,99	142,83		
Поджарка из говядина	100	96,62	223,37		
Картофель запечённый	180	17,58	247,48		
Хлеб пшеничный	40,9	5,12	96,58		
Хлеб ржано- пшеничный	30,5	3,36	62,11		
Компот из кураги	200	8,86	78,69		
Яблоки	123	16,80	57,85		
итого обед	1051,4	224	991,64	0	0

Калькулятор _____

Шеф.повар _____