



"Утверждаю"  
 Директор МАОУ  
 "Средняя школа № 33"  
 Дубинцы, П.  
 22 апреля 2026 г.



# День 20

## меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	128	69,43	250,57		
Хлеб пшеничный	39,5	7,36	93,27		
Макароны отварные с маслом	180/5	16,66	276,41		
Груша	99	31,31	45,54		
Какао с молоком	200	19,24	104,05		
<b>итого завтрак</b>	<b>651,5</b>	<b>144,00</b>	<b>769,84</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Огурец консервированный	39	20,56	12,8		
Суп картоф.с рыб.фрикадельк.	20/250	34,29	140,66		
Плов с говядиной	280	154,00	476,01		
Хлеб пшеничный	39,3	7,32	92,84		
Хлеб ржано-пшеничный	30,2	4,86	61,6		
Морс из брусники	200	15,97	53,09		
<b>итого обед</b>	<b>858,5</b>	<b>237</b>	<b>837</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
<b>итого полдник</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор  
 Шеф.повар