

"Утверждаю"

Директор МАОУ

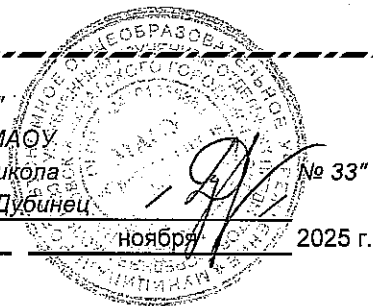
"Средняя школа

И.П.Дубинец

21

ноября

2025 г.



## День 20



# меню школьника

наименование блюд

для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое	130	69,34	254,49		
Макароны отварные с маслом	180/5	16,31	276,41		
Хлеб пшеничный	40,43	5,06	92,32		
Какао с молоком	200	20,21	104,05		
Яблоко	103	14,08	47,84		
<b>итого завтрак</b>	<b>628,1</b>	<b>125,00</b>	<b>775,11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	16,21	71,1		
Суп картоф.с рыбными фрикадель	17/250	30,28	140,66		
Рагу овощное с говядиной	280	115,04	369,87		
Хлеб пшеничный	40,19	5,03	96,81		
Хлеб ржано-пшеничный	30,87	3,40	61,5		
Морс из брусники	200	15,70	53,09		
Груша	103	18,34	49,38		
<b>итого обед</b>	<b>1023,2</b>	<b>204</b>	<b>842,41</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Калькулятор

Шеф.повар