



приятного аппетита!



№ 33"  
2025 г.

# День 19



# меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал
Сыр	15	15,58	54,6
Яйцо варёное	40	12	62,8
Масло сливочное	10	14,5	66,09
Хлеб пшеничный	40	5,02	93,03
Каша молочная гречневая	200/5/5	27,06	269,54
Чай с сахаром и лимоном	200/1/1/7	2,9	47,79
Яблоко	110	20,94	49,38
<b>итого завтрак</b>	<b>637,4</b>	<b>95</b>	<b>647,47</b>
		98,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат картофельный с кукурузой	100	21,72	99,22
Борщ с фасолью, курицей, сметаной	30/250/10	37,91	180,73
Куриное филе в сырном соусе	100	83,18	186,71
Макаронны отварные	180	9,04	243,36
Хлеб пшеничный	39,85	4,99	96,58
Хлеб ржано- пшеничный	30,4	3,35	64,15
Компот из вишни	200	16,97	54,73
Груша	110	19,84	47,84
<b>итого обед</b>	<b>1028,4</b>	<b>197</b>	<b>973,32</b>
			0
			0

Калькулятор

Шеф.повар