



"Утверждаю"
Директор МАОУ
"Средняя школа
/Дубиней И. П.
20 _____ апреля 2026 г.



№ 33"

День 18



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Плов из курицы	285	103,22	390,97			
Хлеб пшеничный и Сыр	39,8/14	25,12	144,94			
Чай с шиповником	200/11	2,95	53,93			
Яблоко	82	20,71	38,56			
итого завтрак	631,8	152,00	628,4	0,00	0	

Обед

	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из свеж.помидор,огурцов	100	41,14	116,58			
Суп картоф.мясн.фрикадельками	20/250	39,42	154,07			
Котлета рыбная с маслом	100/5	90,24	315,57			
Макаронны отварные	180	9,65	243,36			
Хлеб пшеничный	39,2	7,31	92,73			
Хлеб ржано- пшебничный	30	4,83	61,1			
Груша	100	31,78	46			
Компот из сухофруктов	200	5,63	86,9			
итого обед	1024,2	230	1116,3	0	0	0

Полдник

	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0	

Калькулятор _____
Шеф.повар _____