



приятного аппетита!

"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа"
 Дубинец И. П.
 19 _____



День 15

меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Масло сливочное	10	14,50	66,09		
Соус балоньезе	100	70,60	171,28		
Макароны отварные	180	9,43	243,36		
Хлеб пшеничный	39,9	5,00	94,21		
Чай с сахаром	200	1,72	48		
Яблоко	100	13,75	47,03		
итого завтрак	629,9	115,00	669,97	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат витаминный	100	16,24	85		
Рассольник с говядиной	10/250	27,54	163,37		
Куриное филе в томатном соусе	100	54,73	226,66		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,62	225,24		
Хлеб пшеничный	40,6	5,09	95,87		
Хлеб ржано- пшеничный	30,8	3,40	62,72		
Морс из брусники	200	16,50	53,09		
Груша	100	17,88	47,03		
итого обед	1016,4	155	958,98	0	0

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____