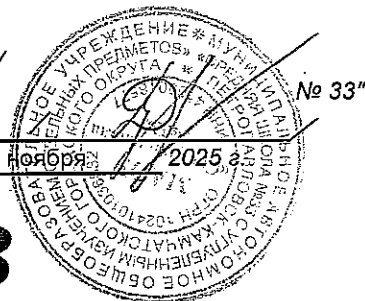


"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа
 И.П.Дубинец
 19 _____



День 18



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов ;

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Сыр	15	15,58	54,6			
Плов с курицей	95/180	97,00	493,57			
Чай с шиповником	200/11	2,74	53,93			
Яблоко	100	13,62	47			
Хлеб пшеничный	40,4	5,06	94			
итого завтрак	530,4	134,00	743,1			

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат витаминный	100	21,09	53,07			
Суп картоф.мясн.фрикадельками	20/250	31,11	154,07			
Котлета рыбная	125	72,97	282,12			
Масло сливочное	5	7,25	33,05			
Картофельное пюре	180/5	23,08	205,89			
Хлеб пшеничный	38,98	4,88	94,45			
Хлеб ржано- пшебничный	38,71	4,26	61,1			
Компот из сухофруктов	200	5,46	86,9			
Груша	112	19,90	46			
итого обед	1074,69	190	1016,7	0	0	0

Калькулятор _____
 Шеф.повар _____