



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.П.Дубинец

№ 33"

18

ноября

2025 г.

День 16



меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Сыр	15	15,58	54,6		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
Масло сливочное	10	14,50	66,09		
Хлеб пшеничный	39,79	4,98	92,8		
Каша молочная рисовая	200/5/5	27,54	264,14		
Чай ягодный	200/11/7	6,55	48,63		
Груша	127	22,85	47,38		
итого завтрак	635,3	104,00	636,44	0	
Обед					
	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих помидор и перца	100	44,16	82,73		
Суп овощной с курицей и сметаной	14/250/10	23,11	142,83		
Поджарка из говядины	100	82,43	223,37		
Картофель запечённый	180	16,73	247,48		
Хлеб пшеничный	39,68	4,97	96,1		
Хлеб ржано- пшеничный	30,16	3,32	62,72		
Компот из кураги	200	8,86	78,69		
Яблоки	150	20,42	46,09		
итого обед	1025,5	204	980,01	0	0

Калькулятор _____

Шеф-повар _____