

"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

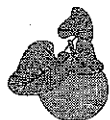
Дубинец И.П.

18



№ 33"

День 2



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак

выход, г цена, руб. ккал

Запеканка творожная	154,00	107,95	266,2			
Соус ягодный	30	18,53	44,92			
Батон с маслом	20,5/7	15,49	94,67			
Чай с молоком	200/11	10,03	76,02			
итого завтрак	422,5	152,00	481,81	0	0,00	0

Обед

выход, г цена, руб. ккал выход, г цена, руб. ккал

Салат из св/огурцов, помидор, зелени	100	51,24	53,07			
Рассольник с говядиной	10/250	35,91	163,37			
Картофель отварной с маслом	180/5	32,88	176,27			
Соус сметанно-томатный	30	12,73	21,68			
Оладьи из печени	110	63,00	255,2			
Хлеб пшеничный	40	7,45	94,45			
Хлеб ржано-пшеничный	30,1	4,85	61,42			
Напиток из шиповника	200	9,40	136,6			
Яблоко	90	22,54	42,33			
итого обед	1045,1	240	1004,4	0	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____