



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа"



№ 33"

Дубовец И.Г. 17 октября 2025 г.

2025 г.

День 3

меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб	ккал		
Котлета рыбная в смет.соусе	100/30	59,03	211,44		
Картофель отварной с маслом	180/5	18,82	176,27		
Хлеб пшеничный с маслом	10/39,3	19,43	158,89		
Чай с шиповником	200/11	2,72	53,93		
итого завтрак	575,3	100,00	600,53	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из свежих овощей с кукурузой	100	26,34	101,52		
Борщ с курицей и сметаной	15/250/10	26,14	172,81		
Пельмени мясные отварные	280/5	100,44	559,42		
Хлеб пшеничный	39,8	5,00	93,98		
Хлеб ржано-пшеничный	30,3	3,34	61,71		
Компот из чёрной смородины	200	11,74	52,69		
		173,00			
итого обед	930,1		1042,13	0	0

Калькулятор _____

Зав. Производством _____