



"Утверждаю"
 Директор МАОУ
 "Средняя школа"
 Дубиней И.П.



№ 33"

17 сентября

2025 г.

День 1



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал		
Хлеб пшеничный с маслом	39,9/10	19,5	160,3		
Каша молочная пшеничная с ягод.	200/5/5/10	32,72	264,14		
Яйцо варёное	40	12,00	62,8		
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,90	47,79		
Яблоко	119	16,30	55,97		
Сыр	15	15,58	54,6		
итого завтрак	661,9	99,00	645,6	0	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал		
Винегрет овощной	100	29,06	147,77		
Суп овощной с курицей и сметаной	10/250/10	23,30	142,83		
Бефстроганов из говядины	100	75,28	201,3		
Хлеб пшеничный	40,5	5,08	95,63		
Хлеб ржано-пшеничный	30,8	3,39	62,72		
Каша гречневая с маслом	180/5	13,62	225,24		
Компот из сухофруктов	200/11	5,46	86,9		
Яблоко	108	14,81	50,79		
итого обед	1045,3	170	1013,18	0	0

Полдник	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник	0	0	0	0	0

Калькулятор _____
 Шеф-повар _____