



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

17



№ 33"

17 апреля 2026 г.

День 17



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Вареники с творогом	190/2	79,14	369,86			
Соус сметанный	30	7,79	39,59			
Масло сливочное	8	11,83	52,87			
Батон	19	4,47	44,86			
Чай с молоком	200/11	9,50	76,02			
Яблоко	100	25,27	47,03			
итого завтрак	560	138,00	630,23	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из св.помидор и огурцов	100	45,95	53,07			
Суп картоф.с фасолью и курицей	15/250	33,55	176,61			
Гуляш из курицы	110	63,71	262,24			
Рис отварной с маслом	180	21,41	174,6			
Хлеб пшеничный	39,1	7,29	92,4			
Хлеб ржано-пшеничный	30,7	4,94	62,6			
Яблоко	100	25,37	47,03			
Напиток витаминный	200	7,78	88,28			
итого обед	1024,8	210	956,83	0	0	0

итого полдник	0	0	0	0	0	0
----------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Калькулятор _____

Шеф.повар _____