



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козьмодемьянского городского округа

Козьмодемьянск

17 февраля 2026 г.

№ 33"



День 4



меню школьника

наименование блюд для 5-11 классов !

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Хлеб пшеничный с маслом	39,5/10	22,17	159,36			
Хлопья кукурузные с молоком	212	35,29	169,62			
Сыр	15	18,76	54,6			
Омлет	50	16,90	75,19			
Груша	100	31,66	46			
Чай с сахаром и лимоном	200/1/7	4,22	47,79			
итого завтрак	644,5	129,00	552,56	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат из св.помидор и огурцов	100	56,88	53,07			
Суп крестьянский с говядиной и сметан.	10/250/10	35,68	164,65			
Бефстроганов из говядины	100	94,78	201,3			
Макароньы отварные	180	9,64	243,36			
Хлеб пшеничный	39,7	7,40	93,74			
Хлеб ржано-пшеничный	29,7	4,78	60,48			
Напиток из шиповника	200	5,57	136,6			
Яблоко	100	25,27	47,03			
итого обед	1019,4	240,00	1000,2	0		0

Калькулятор
Зав. Производством