



приятного аппетита!

"Утверждаю"

Директор

"Средняя

Школа

№ 33



№ 33"

18 декабря 2025 г.

# День 14



# меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов !

Завтрак			выход, г	цена, руб.	ккал			
Масло сливочное	8	11,60	52,87					
Хлеб пшеничный	39,8	4,98	93,98					
Макароны с сыром	205	36,46	347,58					
Чай с сахаром и лимоном	200/11/7	2,90	47,79					
Груши	107	19,06	49,22					
<b>итого завтрак</b>	<b>577,8</b>	<b>75,00</b>	<b>591,44</b>	<b>0</b>	<b>0,00</b>	<b>0</b>		

Обед			выход, г	цена, руб.	ккал			
Салат картоф.с кукурузой,огурцом	100	21,71	89,2					
Щи зелёные с курицей	17/250	48,91	182,94					
Плов с говядиной	280	141,31	476,01					
Хлеб пшеничный	40,1	5,03	94,69					
Хлеб ржано-пшеничный	30,3	3,34	61,71					
Напиток из шиповника	200	9,00	136,6					
Яблоко	100	13,70	47,03					
<b>итого обед</b>	<b>1122</b>	<b>243</b>	<b>1088,2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		

Калькулятор

Шеф.повар