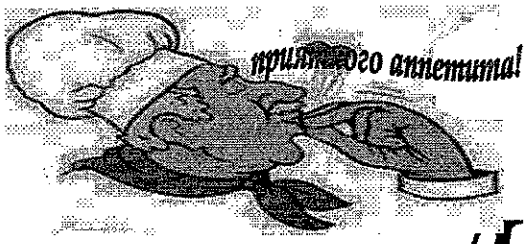

"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 33"
Дубинец
16 октября 2025 г.

День 2

меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал			
Сыр	15	15,58	54,6			
Запеканка творожная	150,00	92,45	229,95			
Соус ягодный	30	17,91	44,92			
Батон	20,1	2,98	47,93			
Чай с молоком	200/11	8,58	76,02			
итого завтрак	**426,1**	**137,50**	**453,42**	0	0,00	0

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	цена, руб.	ккал
Салат из цветной капусты,помидор	100	49,14	99,22			
Рассольник с говядиной	10/250	27,87	163,37			
Картофель отварной с маслом	180/5	18,84	176,27			
Соус сметанно-томатный	30	12,00	21,68			
Оладьи из печени	110	47,82	290			
Хлеб пшеничный	40	5,01	94,45			
Хлеб ржано-пшеничный	31,3	3,45	56,11			
Сок	200	28,87	92			
итого обед	**956,3**	**193**	**993,1**	0	0	0

Калькулятор _____
Зав. Производством _____