



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

И.Н.Козырь

16

16 сентября

№ 33"

2025 г.

День 20



меню школьника

наименование блюд для 5–11 классов

Завтрак				выход, г	цена, руб.	ккал		
Бедро куриное запечённое			100	53,23	195,76			
Макароньы отварные с маслом			180/5	16,29	276,41			
Хлеб пшеничный			39,9	5,00	94,21			
Какао с молоком			200	17,07	104,05			
Яблоко			120	16,41	56,44			
итого завтрак			644,9	108,00	726,87	0	0	

Обед				выход, г	цена, руб.	ккал		
Салат из цвет.капусты с овощами			100	44,86	71,1			
Суп картоф.с рыб.фрикадельками			20/250	26,76	154,07			
Рагу овощное с говядиной			280	116,69	369,87			
Хлеб пшеничный			40,7	5,10	96,1			
Хлеб ржано-пшеничный			30,9	3,41	62,93			
Морс из чёрной смородины			200	13,76	53,09			
Яблоки			105	14,42	48,91			
итого обед			1026,6	225	856,07	0	0	

Полдник				выход, г	цена, руб.	ккал	выход, г	ккал
итого полдник			0	0	0	0	0	

Калькулятор _____

Шеф.повар _____