



"Утверждаю"

Директор МАОУ

"Средняя школа

Козырь И. Н.

16



№ 33"

2026 г.

# День 16



# меню школьника

наименование блюд

для 5–11 классов

Завтрак	выход, г	цена, руб.	ккал	
Сыр	15	18,76	54,6	
Яйцо варёное	40	12,00	62,8	
Масло сливочное	10	14,81	66,09	
Хлеб пшеничный	39,5	7,36	93,27	
Каша молочная рисовая	200/5/5	29,38	264,14	
Чай с сахаром и ягодой	200/11/7	7,66	48,63	
Груша	100	32,03	46	
<b>итого завтрак</b>	<b>632,5</b>	<b>122,00</b>	<b>635,53</b>	<b>0</b>

Обед	выход, г	цена, руб.	ккал	
Салат из св/помидор и перца	100	47,60	82,73	
Суп овощной с говядиной сметанс	10/250/11	42,18	142,83	
Поджарка из говядины	100	103,30	223,37	
Капуста тушёная	180	25,46	133,26	
Хлеб пшеничный	39,1	7,30	92,54	
Хлеб ржано- пшеничный	30,1	4,85	61,42	
Компот из кураги	200	9,31	78,69	
<b>итого обед</b>	<b>920,2</b>	<b>240</b>	<b>814,84</b>	<b>0 0</b>

Калькулятор \_\_\_\_\_

Шеф.повар \_\_\_\_\_